PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS SERVIDOS NAS CRECHES MUNICIPAIS

|  |  |
| --- | --- |
| DATA | BERÇÁRIO |
| 01/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar// canjiquinha, feijão ,músculo bovino moído, tomate picadinho,suco de laranja-lima// Maçã raspada//sopa de legumes para as crianças acima de 06 meses. |
| 02/06/22 | Batido de leite com maçã //macarrão cabelo de anjo, feijão, peito de frango desfiado,abobrinha verde refogada, suco de laranja-lima// banana prata amassada ou picadinha//canja. |
| 03/06/22 | Mingau de fª de aveia sem açúcar// arroz papa, feijão, purê de aipim, músculo moído, cenoura picadinha, pêra raspada/ mamão raspado ou picadinho//sopa de macarrão anelzinho para as crianças acima de 06 meses. |
| 06/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar// macarrão cabelo de anjo, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha cozida, banana prata amassada//Maçã raspada // canja para as crianças acima de 06 meses.. |
| 07/06/22 | Mingau de fª de aveia sem açúcar//polenta, feijão, músculo bovino moído, tomate picadinho, goiaba raspada sem as sementes//banana d’água amassada// sopa de fubá para as crianças acima de 06 meses. |
| 08/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar//purê de aipim, feijão, músculo bovino picadinho, mamão picadinho ou amassado//sopa de macarrão anelzinho para os acima de 06 meses. |
| 09/06/22 | Batido de leite com pêra sem açúcar// canjiquinha, feijão, fígado de boi moído, couve refogada cortado bem pequena, suco de laranja-lima//banana prata amassada ou picadinha// sopa de legumes para as crianças acima de 06 meses. |
| 10/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar//arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, abóbora madura picadinha// maçã raspada ou picada// canja para as crianças acima de 06 meses. |
| 13/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar// arroz papa , feijão, ovos cozidos, purê de aipim//pêra raspada ou picadinha// maçã raspada// canja para as crianças acima de 06 meses. |
| 14/06/22 | Batido de leite com mamão sem açúcar// polenta, feijão, filé de peixe desfiado, abóbora madura picadinha, suco de laranja-lima// banana prata amassada//sopa de macarrão anelzinho para as crianças acima de 06 meses. |
| 15/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar//purê de batata doce, feijão, músculo bovino moído, pêra raspada ou picada// maçã raspada ou picada//sopa de fubá para as crianças acima de 06 meses. |
| 20/06/22 | Mingau de fª de aveia sem açúcar// polenta, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha e cozida, banana prata amassada//mamão amassado ou picadinho// sopa de macarrão anelzinho para os acima de 06 meses. |
| 21/06/22 | Leite batido com banana d’água//canjiquinha, feijão, músculo bovino moído, brócolis refogado cortado bem pequeno, goiaba raspada sem as sementes// sopa de fubá para os acima de 06 meses. |
| 22/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar//purê de aipim, feijão, músculo bovino moído, tomate picadinho, goiaba raspada sem as sementes//pêra raspada ou picada// sopa de legumes para os acima de 06 meses. |
| 23/06/22 | Leite batido com maçã sem açúcar//macarrão cabelo de anjo, feijão, peito de frango desfiado, espinafre refogado cortado bem pequeno, mamão amassado // banana prata amassada// canja para as crianças acima de 06 meses. |
| 24/06/22 | Mingau de fª de aveia sem açúcar// purê de batata, feijão, fígado bovino moído// maçã raspada ou picada// sopa de macarrão anelzinho para as crianças acima de 06 meses. |
| 27/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar// polenta, feijão, ovo cozido cenoura picadinha e cozida, banana prata picadinha//maçã raspada// sopa de fubá para as crianças acima de 06 meses. |
| 28/06/22 | Leite batido com mamão// arroz papa, feijão, filé de peixe desfiado, abóbora madura cozida e picadinha, goiaba raspada sem as sementes// banana d’água amassada//sopa de macarrão anelzinho para as crianças acima de 06 meses. |
| 29/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar//canjiquinha, músculo bovino moído, tomate picadinho, mamão picadinho// pêra raspada// sopa de legumes para as crianças acima de 06 meses. |
| 30/06/22 | Batido de leite com banana prata sem açúcar// polenta, feijão, peito de frango desfiado, suco de laranja-lima//banana prata amassada// canja para as crianças acima de 06 meses. |

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS SERVIDOS NAS CRECHES MUNICIPAIS

|  |  |
| --- | --- |
| DATA | MATERNAL 1 E 2 |
| 01/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar//arroz, feijão, canjiquinha ,músculo bovino picado, salada de alface e tomate,suco de maracujá com laranja-lima// iogurte natural batido com maçã//sopa de legumes. |
| 02/06/22 | Batido de leite com maçã e fª de aveia//macarrão espaguete, feijão, peito de frango desfiado, abobrinha verde refogada ,poncã//salada de frutas( banana prata, goiaba, laranja-pêra), canja. |
| 03/06/22 | Batido de leite com banana d’água//arroz, feijão, ensopado de aipim com músculo bovino, cenoura picadinha// iogurte natural batido com mamão//sopa de macarrão goelinha. |
| 06/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar//macarrão espaguete, feijão, cenoura picadinha cozida, laranja-lima// iogurte natural batido com manga e pão francês( sem açúcar) com manteiga// canja. |
| 07/06/22 | Leite batido com banana d’água// polenta, feijão, músculo bovino picadinho, salada de alface e tomate, suco de goiaba// salada de frutas(laranja-pêra, banana prata, goiaba)// sopa de fubá.  |
| 08/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar//arroz, feijão, ensopado de aipim com músculo bovino, poncã//leite batido com maçã//sopa de macarrão goelinha. |
| 09/06/22 | Batido de leite com pêra// arroz, canjiquinha, feijão, fígado bovino picadinha, couve refogada, laranja-lima// salada de frutas (banana prata, mamão e laranja-pêra)// sopa de legumes. |
| 10/06/22 | Iogurte natural batido com mamão//arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, abóbora madura picada, manga picadinha// batido de leite com mamão// canja. |
| 13/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar// arroz, feijão ovo mexido, aipim cozido, pêra picada// leite batido com maçã e pão francês ( sem açúcar) com manteiga//canja |
| 14/06/22 | Iogurte natural batido com mamão// arroz, feijão ,filé de peixe desfiado, abóbora madura cozida e picada, suco de laranja-pêra// salada de frutas( goiaba, banana prata e laranja-lima)// sopa de macarrão goelinha. |
| 15/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar// arroz, feijão, batata doce cozida, músculo bovino, pêra picada// leite batido com maçã// sopa de fubá. |
| 20/06/22 | Mingau de fª de aveia sem açúcar//polenta, feijão, ovos mexidos, cenoura picadinha cozida, manga picadinha// iogurte natural batido com mamão e pão francês (sem açúcar) com manteiga// sopa de macarrão goelinha. |
| 21/06/22 | Leite batido com banana d’água// arroz, feijão, canjiquinha, músculo bovino picado, brócolis refogado, pêra picada// salada de frutas(manga, banana prata e laranja)// sopa de fubá. |
| 22/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar// arroz, feijão, ensopado de aipim com músculo bovino picado, salada de alface, poncã// iogurte batido com pêra// sopa de legumes. |
| 23/06/22 | Batido de leite com maçã e fª de aveia// macarrão espaguete, feijão, peito de frango desfiado, espinafre refogado, goiaba picadinha// salada de frutas( banana prata, laranja e manga)// canja. |
| 24/06/22 | Iogurte batido com banana d’água// arroz, feijão, farofa, fígado bovino picado, salada de alface, suco de laranja-pêra//leite batido com maçã// sopa de macarrão goelinha. |
| 27/06/22 | Mingau de tapioca sem açúcar// macarrão espaguete, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, banana prata picada// leite batido com maçã e pão francês(sem açúcar) com manteiga// sopa de fubá. |
| 28/06/22 | Iogurte batido com mamão// arroz, feijão, pirão, filé de peixe desfiado, abóbora madura, goiaba picada// salada de frutas( laranja, pêra e banana d’água)//sopa de macarrão goelinha |
| 29/06/22 | Mingau de amido de milho sem açúcar// arroz, feijão, canjiquinha, músculo bovino picado, salada de tomate , mamão picado// iogurte batido com pêra// sopa de legumes. |
| 30/06/22 |  Leite batido com banana prata// polenta, feijão, peito de frango desfiado, laranja-pêra// salada de frutas( banana d’água, goiaba e mamão)// canja. |